

REANIMACIÓN CARDIOPULMONAR EN DOMICILIO

Antes de leer esta guía es importante ver dos videos para observar el buen posicionamiento, cantidad de aire para insuflar el pulmón del bebé y la manera de realizar las compresiones torácicas (masaje cardíaco) , entre otros.

1. Video de RCP Infantil - Clínica Alemana:
<https://www.youtube.com/watch?v=NRqTrmTMOX8>
2. Maniobras de Heimlich:
<https://www.youtube.com/watch?v=1fhGdVx5a6k>

RECOMENDACIONES

- Acostar al niño de espaldas con la cabeza de lado o de costado.
- El colchón debe ser firme para evitar riesgo de asfixia, porque si es muy blando se hunde lo que puede provocar que se flecte el cuello del bebé dificultando su respiración.
- Los cambios de pañales y de ropa se deben realizar antes de alimentarlo para evitar regurgitaciones y/o vómitos.
- No usar almohadas y peluches dentro de la cuna.
- No alimentar al niño acostado cuando presentan reflujo.
- Eliminar gases durante o post a la alimentación.
- Retirar cordel de chupete para evitar que su bebé se enrede.

¿ QUÉ ES UNA APNEA ?

- Es cuando el bebé deja de respirar por un tiempo igual o mayor a 20 segundos.
- La apnea se asocia a los siguientes signos:
 - Piel pálida.
 - Cianosis (coloración azulada de la piel, sobre todo alrededor de la boca, encía y labio del bebé).
 - Flacidez.
 - Ausencia de movimientos respiratorios (ver si se mueve el tórax, se eleva y desciende)
 - Presencia de leche en boca y nariz que impida la respiración normal.

CAUSAS DE LAS APNEAS:

- Obstrucción de la vía aérea (vómitos, secreciones, cuerpos extraños como juguetes).
- Enfermedades respiratorias agudas
- Enfermedades infecciosas
- Secundarias a prematurez o causas neurológicas.

¿QUÉ DEBO HACER SI MI HIJO (A) PRESENTA UNA APNEA?

1. Compruebe que su bebé no responde: toque y de golpecitos al talón del bebé.
2. Pida ayuda: siempre es mejor estar acompañados para actuar sobre el niño. (gritar o llamar ambulancia, no dejar solo al bebé).
3. Observe movimientos del tórax/abdomen para ver si respira y evalúe pulso braquial.

¿Dónde encuentro el pulso braquial? Se encuentra en la cara interna del brazo entre el codo y el hombro. Utilizar dos dedos, menos el pulgar.



4. Compruebe presencia real de pulso en un máximo de 10 segundos.
5. Despeje la vía aérea: revise boca y nariz (retire restos de leche de la boca con un paño, no olvide limpiar la nariz).
6. Estimule en forma táctil (frote espalda de manera vigorosa y planta de los pies).

Si el niño no responde al estímulo: INICIE REANIMACIÓN

- Ponga al niño sobre una superficie dura (mesa, mudador o suelo).
- Coloque la cabeza en línea media.
- Extienda el cuello (no hiperextender) para no obstruir la vía aérea.



Existen dos opciones:

1. El bebé no respira, pero tiene pulso.
2. El bebé no respira ni tiene pulso.

1.- El niño no respira, pero tiene pulso

Hay un corazón que funciona, que está latiendo, pero no respira, por lo tanto, **TENEMOS QUE DARLE RESPIRACIONES** (no como inflar un globo), debe durar un segundo.

- 1 ventilación cada 3 - 5seg.
- Frecuencia 12 a 20 veces por minuto
- Inicie la respiración cubriendo con su boca la nariz y boca del niño
- Tomar el mentón para tirarla hacia arriba
- Insufle aire hasta que el tórax se eleve
- Si no se eleva corregir posición de cabeza y elevar el mentón nuevamente.
- Evalúe pulso cada 2 minutos.
- Si el niño llora detener respiración.

Si el niño no responde (no se mueve, no llora, no recupera su color rosado)

- Volver a evaluar el pulso, si se siente más fuerte seguir con las respiraciones.
- Si no encuentro pulso su hijo (a) se encuentra en un paro cardiorrespiratorio (comprometido corazón y respiración)

¿LUEGO QUÉ DEBO HACER?

2.- El bebé no respira ni tiene pulso.

Si el niño no respira y no tiene pulso APLIQUE MASAJE CARDIACO:

- Utilizar dos dedos para realizar compresión.
- Los dedos deben ubicarse en la línea media del tórax a un centímetro de la línea intramamaria.



- Comprima un tercio del diámetro del tórax
- Repita 30 compresiones seguidas, por dos respiraciones.
- Repetir secuencia por 2 minutos.
- Si el niño responde, tose, se mueve, llora, se pone rosado detener reanimación
- Luego abrigue y observe, no realimentar. Acudir a un servicio de urgencia para que sea evaluado por médico.

MANIOBRE DE HEIMLICH EN LACTANTE

- Si tiene un objeto en su boca no meter los dedos si no estoy segura de poder sacar el objeto
- Apoyar en la rodilla al bebe y dar 5 masajes.
- Afirnar su cabeza con la otra mano
- Luego girar al niño y dar 5 golpes entre los omóplatos con la palma de mi mano.
- Pongo mi mano en la cabeza del niño y lo giro y doy 5 masajes cardiacos.
- Observar la boca del niño, si puedo sacar el objeto lo retiro.
- Sino repetir pasos.
- Si el niño deja de moverse se pone flácido y no respira inicie pasos de reanimación.

